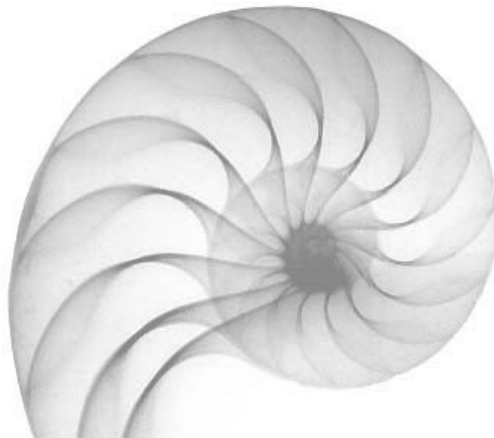


PROGRAMM 2018

Seminare

*Was vor uns liegt und was hinter uns liegt, ist
unbedeutend, verglichen mit dem, was in uns steckt.*

Ralph Waldo Emerson
amerik. Philosoph



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

bei anhaltend positiver Resonanz freuen wir uns, auch weiterhin lebendige und praktische Seminare zum Themenfeld »Hypnose & Ressourcen-aktivierende Kommunikation« veranstalten zu können.

Als Ressourcen-aktivierende Kommunikationsform ist Hypnose seit 2006 wissenschaftlich anerkannt und hält seither starken Einzug in Bereichen der somatischen und psychosomatischen Medizin.

In Beratung und Coaching werden Kommunikationsformen der modernen Hypnose im Rahmen des Selbstmanagements zu Stress-Reduktion, Burn-out-Prävention sowie zur Motivations- und Leistungssteigerung seit langem erfolgreich eingesetzt.

Die Hypnose dient der Anregung kraftvoller gesundheitsförderlicher Bewusstseinszustände, die nachweislich mit neuro-biologischen Veränderungen einhergehen und gewünschte Verhaltensmuster auf unwillkürlicher Ebene generieren.

Tragen Sie doch mit dazu bei, dass sich diese überaus wirksame Kommunikationsform in Medizin, Therapie und professioneller Beratung weiter durchsetzt und verdecktes Gesundheitspotenzial zur Entfaltung bringt – bei Anwender und Patient bzw. Klient.

Ich freue mich, wenn unser Veranstaltungsspektrum Ihr Interesse findet und wünsche Ihnen schon jetzt eine angenehme Zeit wertvoller Erfahrungen.

Ihr

PD Dr. med. Uwe H. Ross

Die Themenfelder

A. Selfcare

SupervisionsSeminar – Chancen für schwierige Fälle

Uwe H. Ross

Das Seminar bietet Kollegen und Kolleginnen kreative Möglichkeiten zur lösungsorientierten Reflexion und Pflege der eigenen Professionalität in ihrer Arbeit mit Patienten, Mitarbeitern und Kollegen/Vorgesetzten.

In einem offenen, wertschätzend kommunikativen Rahmen werden je nach Fragestellung der Teilnehmer spezielle Themenbereiche fokussiert: Belastende Interaktionsprozesse und Beziehungskonstellationen im Arbeitskontext, Aspekte der Teambildung und -entwicklung, Klärung von professioneller Identität, Rollen, Potenzial und Karrierepfaden. Systemische und hypno-systemische Methoden dienen dem praktisch erfahrbaren Ausbau von beruflichem Selbst-Bewusstsein, von Ressourcen- und Sinnerleben und Erfüllung bei der Arbeit.

Inhalte & Lernziele:

- Reflexion der Arbeit mit Patienten, Mitarbeitern, und Kollegen/Vorgesetzten
- Methoden der kreativen Bearbeitung von Arbeitsstörungen
- Aspekte von Teambildung & -entwicklung
- Verbesserung von Kooperation und Kommunikation
- Belebung von Motivation und Sinnerleben im beruflichen Handeln, Förderung positiver Arbeitsatmosphäre

Termin: 20./21. April 2018

Zeiten: Freitag 14.00 - 19.30h
Samstag 9.00 - 18.00h

Teilnahmegebühr: 290 €

B. Fortbildung

I. Medizinische Hypnose (I-III)

Uwe H. Ross

Dieses beliebte, modular aufgebaute Seminar richtet sich an Ärzte aller Fachrichtungen, die moderne Hypnose-Techniken auf unterschiedliche Weise nutzen wollen: zur Kontrolle akuter und chronischer Schmerzen, Symptomreduktion bei somatoformen Störungen, bei Schlafstörungen, zur Reduktion von Spannungszuständen sowie zur Initiierung salutogener Prozesse durch gezielte, Ressourcen fokus-sierende Kommunikation in Praxis und Klinik.

Inhalte & Lernziele:

- Hypnotische Kommunikations- u. Induktionstechniken zur Tiefenentspannung und Ressourcen-Aktivierung
- Reduktion von Angst- und Spannungszuständen, z.B. vor medizinischen Eingriffen
- Hypnose-Strategien zur Symptom- und Stressreduktion bei akutem u. chronischen Schmerz, Tinnitus u.a.
- Aktivierung von Ressource- und Lösungsbewusstsein in Hinblick auf Gesundheitsziele
- Spezielle Interventionen bei psychosomatischen Störungen (Angst, Somatoforme Störungen u.a.)

Termine: I. Basisseminar 28./29. September 2018
II. Aufbau-seminar 12./13. Oktober 2018
III. Vertiefungsseminar 14./15. September 2018
oder 14./15. Dezember 2018

Zeiten: Freitag 14.00 - 19.30h
Samstag 9.00 - 18.00h

Teilnahmegebühr: je Modul (16 Arbeitsstd.) 290 €

II. Die Arbeit mit inneren Anteilen - Ein aktuelles Methodenspektrum

Ein Seminar für Ärzte, Therapeuten, Berater, Coaches und Trainer, die ihr Repertoire um systemische Methoden in ihrer Arbeit erweitern wollen, um gewünschte Verhaltensmuster auf unwillkürlicher Ebene des Klienten anzuregen. In gewohnt wertschätzender Atmosphäre arbeiten wir mit verschiedenen Rollen, Ambivalenzen, Ich-Zuständen, inneren Antreibern, dem „inneren Schweinehund“, „Schatten-, Schokoladenseiten & Co.“. Praktisch erfahrbar werden Varianten des systemischen Arbeitens mit Persönlichkeitsanteilen vermittelt, die Ressourcen- und Lösungsbewusstsein anregen sowie innere Stimmigkeit (Kohärenz) und positive Selbstresonanz fördern. Bewährte Anwendungen sind: Gesundheitsmanagement (Stress-Reduktion, Burn-out-Prävention), Entscheidungs-, Motivations- und Visionsfindung, Berufs-, Karriere- u. Veränderungsmanagement sowie Ideenfindung.

Inhalte & Lernziele:

- Arbeit mit Meta-Gefühlen
- Systemische Arbeit mit Metaphern, Symbolen, Gesten und Raumankern
- Systemische Varianten der Aufstellungsarbeit zur Aktivierung von Ressourcen und Klärung von Zielen, Visionen
- Mentoren-Techniken
- Gestaltung von Veränderung & Lebensweg
- Aktivierung kraftvoller Kernzustände

Termin: 23./24. November 2018

Zeiten: Freitag 14.00 - 19.30h
Samstag 9.00 - 18.00h

Teilnahmegebühr: 290 €

PD DR. MED.
UWE H. ROSS

Priv.-Doz. Dr. med. Uwe H. Ross, Jahrgang 1961, arbeitet seit mehr als 20 Jahren mit Menschen aus den Bereichen des Bildungs-, Finanz-, Rechts- und Gesundheitswesens sowie der IT-Branche.

Neben seiner Erstprofession als Arzt verfügt er über Zusatzqualifikationen in Erickson'scher Hypnose-therapie, Verhaltenstherapie, Systemischer Struktur-aufstellung, NLP, Hypno-systemischer Organisations-beratung, Coaching und Persönlichkeitsentwicklung sowie in diversen körperorientierten Verfahren.

Als Dozent ist er u.a. im Auftrag der Universität Freiburg in den Fort- & Weiterbildungsbereichen Psychosomatik, Moderne Hypnose, Gesprächsführung sowie Zeit- & Selbstmanagement tätig.

Als Coach & Trainer führt er - neben Einzel- und Team-Coachings - Inhouse-Schulungen zu den Themen »Arbeit und Gesundheit«, »Stress-Management« und »Burn-out-Prävention« für Führungskräfte namhafter Unternehmen und Institutionen durch.

Als Supervisor ist er für Einzelpersonen und Teams in Praxen und Kliniken tätig.

Die Akkreditierung der Veranstaltungen erfolgt über die Landesärztekammer Baden-Württemberg.

Veranstaltungsort: Praxis Ross, Luisenstr. 6, D-Freiburg

Kontakt:

PD DR. MED. UWE H. ROSS

LUISENSTRASSE 6
D-79098 FREIBURG I. BR.

FON (0761) 70 77 321
FAX (0761) 70 77 322

EMAIL DR-ROSS@WEB.DE
WEB WWW.PER-SONO.DE